

ALGUNOS FACTORES DE SUPERVIVENCIA EN PACIENTES EN HEMODIÁLISIS DE UN CENTRO HOSPITALARIO–AREQUIPA(PERÚ)

Julie Hinostroza, E Sánchez, S Arteta, C Peña, E Condori, A Añamuro.

Introducción: Conocer las características de población usuaria en hemodiálisis y factores asociados a su supervivencia, son factores importantes para poder tomar decisiones acerca del tratamiento

Ojetivos: Evaluar factores que podrían estar influenciando en supervivencia de 115 pacientes en hemodiálisis crónica

Material-Métodos: En Junio/2017 se recolectaron los datos. Las causas de enfermedad renal crónica: Nefropatía diabética(47,8%), no filiada(19,1%), nefroangioesclerosis(17,4%). Se usa baño de agua pura, Calcio 3,5mEq/l, filtros polisulfona baja permeabilidad. Son varones 58,3%(67), FAV al ingreso a unidad 8,7%(10). Tienen Diabetes Mellitus 47,8%(55), Hipertensión 87%(100) y enfermedad cardiovascular 32,2%(37). Edad media 59,52±15,73 años, Índice de Charlson corregido(ICCh) 5,3±2,27, vintage 24,93±19,92 meses, seguimiento (Julio/2018):11,52±3,74 meses, Kt/veq:1,39±0,37, nPCR:0,68±0,25, tiempo sesión 207,91±17,4min, hemoglobina:8,46±1,49, hierro:73,83±96,93, Calcio corregido 9,41±1,16, Fósforo:2,96±1,2, Paratohormona:238,47±208,63, fosfatasa alcalina 147,92±96,12, albúmina:3,61±1,81, ferritina:539,76±461,02, IMC:23,14±3,92. Son mayores de 65 años (M65):48(41,7%), mayores 70 años (M70):31(27%) y mayores 75 años (M75):16(13,9%)

Resultados: Fallecieron 22(19,1%) pacientes, 11(50%) causa cardiovascular y 6(27,3%) infecciosa. Se presenta relación significativa entre muerte y edad (p0,04), ICCh corregido (p0,03), hierro (p0,048), PTH (p0,057), Albúmina<3,5 (p0,016). La relación χ^2 entre muerte y edad mostró que M65 no alcanzaba significación(p0,066), mientras M70(p0,03) y M75(0,07) sí. En análisis de supervivencia, hay resultados significativos con Albúmina<3,5;M65;M70 y M75 (logRank 0,01;0,045;0,017 y 0,002). Sin embargo en modelo de regresión logística sólo alcanzaron significación Albúmina<3,5(OR3,39 IC:1,14-10,15 p0,029) e ICCh(OR0,69 IC:0,55-0,89 p0,004)

Conclusiones: Nuestros pacientes prevalentes a su ingreso a la unidad, lo hacen con catéter en su mayoría, debido a que ingresan en situación de emergencia, sin controles previos. Entre los factores que disminuyen la supervivencia encontramos clásicos (hipoalbuminemia, hiperparatiroidismo, mayor edad). Sólo hipoalbuminemia permanece como factor de riesgo en regresión logística, se puede asociar a malnutrición ó inflamación, sin que podamos corroborarlo debido a la ausencia de otros análisis que nos permitan medir el grado de inflamación de nuestros pacientes. Los grupos etarios mayores tienen una menor supervivencia, haciéndonos reflexionar en que debemos analizar mejor los factores que están afectando a estos grupos.

Tenemos varias limitaciones, escasa disponibilidad de otros análisis, insumos y de equipos multidisciplinarios que nos ayuden a valorar de forma más adecuada a nuestros pacientes.

